



STUDI COGNITIVI
FORMAZIONE CONTINUA

MASTERCLASS LIBET

- PRIMARY LEVEL -



INTRODUZIONE

Perché un percorso formativo sulla LIBET?

Studi Cognitivi Formazione Continua presenta la prima edizione della Masterclass LIBET, una proposta formativa destinata a tutti gli psicoterapeuti che desiderano porre al centro della propria attività clinica una procedura di concettualizzazione condivisa del caso appartenente al paradigma clinico della CBT.

Le persone cercano la terapia non solo per affrontare sintomi specifici e temporanei, ma anche per affrontare **situazioni di vita complesse**. Negli ultimi anni, abbiamo visto una proliferazione di modelli terapeutici che rendono le scelte di trattamento più intricate. Di fronte a questa complessità, è prezioso disporre di quadro completo e organizzato al fine di determinare l'approccio terapeutico più efficace e il momento migliore per intraprenderlo.

La **LIBET** è stata concepita per affrontare questa complessità.

L'uso del Modello LIBET in terapia aiuta a:

- formulare il **funzionamento** psicologico di una persona integrando **storia di apprendimento**, vulnerabilità personale ed eventuali sintomi acuti.
- definire priorità di trattamento in modo condiviso che includano la riduzione dei sintomi, il miglioramento della **flessibilità psicologica**, la capacità di adattamento a diversi contesti e la qualità della vita individuale.
- favorire la motivazione e l'aderenza al trattamento.
- monitorare l'andamento del percorso di trattamento e usare i segnali per un'applicazione flessibile degli interventi efficaci secondo i principi cognitivo-comportamentali.

Cosa è la LIBET?

LIBET (Life themes and plans Implications of biased Beliefs: Elicitation and Treatment) è un modello di formulazione condivisa del caso e del trattamento psicologico.

LIBET descrive la sofferenza psicologica in termini di vulnerabilità appresa nella storia di vita e manifestata in stati mentali dolorosi (**temi di vita**) e rigide strategie preventive (**piani semi-adattivi**) che possono favorire l'esordio di sintomi emotivi e comportamentali acuti nell'interazione con certi contesti ed eventi di vita (processi di invalidazione).

Il modello LIBET non è una nuova terapia ma un **meta-modello che applica i principi cognitivo-comportamentali alla formulazione del caso e del trattamento**, offrendo un quadro di riferimento per l'applicazione flessibile e rigorosa delle tecniche basate su evidenze empiriche a process-based CBT (Hayes et al., 2022).

6

MESI

7

MODULI

10

SUPERVISIONI
INDIVIDUALI*

*OPZIONALI

80

ORE DI
FORMAZIONE

50

CREDITI ECM

STUDI
COGNITIVI
FORMAZIONE
CONTINUA

IL PROGETTO DIDATTICO

Gli obiettivi di apprendimento

La Masterclass LIBET ha come obiettivo quello di preparare i partecipanti a padroneggiare il modello LIBET sia a livello **teorico** che **pratico**, permettendo loro di **identificare e trattare** efficacemente il disagio emotivo attraverso una valutazione e un aggiustamento continuo delle strategie terapeutiche. Il corso mira anche a sviluppare la capacità di **integrare diverse tecniche di terapia cognitivo-comportamentale per affrontare casi clinici complessi**.

I risultati di apprendimento attesi

Nello specifico, i **risultati di apprendimento** attesi sono:

- Acquisire una conoscenza approfondita del modello LIBET offrendo una **prospettiva transdiagnostica** e una **comprensione dei processi psicologici** fondamentali che sottendono alla sofferenza emotiva.
- Illustrare le modalità di **accertamento LIBET** nella formulazione del caso clinico, integrando sintomi attuali, temi di vita e piani semiadattivi del paziente.
- Acquisire la capacità di usare la **mappa LIBET** come cornice nella condivisione e nel **monitoraggio** del percorso di trattamento per definire su cosa intervenire, come si sta modificando il funzionamento psicologico, quali necessità stanno emergendo, come modificare il **percorso di trattamento**.
- Sviluppare la competenza di usare in modo coerente e flessibile le singole **tecniche cognitivo-comportamentali**, inclusi approcci di terza generazione per il trattamento di casi complessi che possono includere molteplici sintomi acuti o disturbi di personalità.

La metodologia formativa

Gli insegnamenti si realizzano principalmente attraverso la modalità **learning by doing** che predilige l'esercitazione pratica da parte dello studente. Ogni tecnica viene trasmessa secondo un preciso modello strutturale: breve introduzione teorica, esempio di applicazione pratica, esercitazione progettata ad hoc per l'argomento trattato e successiva discussione di gruppo sull'esercitazione; questo percorso favorisce l'ottimizzazione del **processo di apprendimento**.

Piano didattico

La masterclass avrà inizio a **novembre 2024** e si concluderà ad **aprile 2025** per un totale di **80 ore di formazione**.

Le prime e le ultime due lezioni si terranno in presenza a Milano il venerdì e il sabato. Tutte le altre lezioni si terranno online il **mercoledì dalle 16:30 alle 20:30**.

È inoltre previsto un **modulo aggiuntivo** durante il quale poter accedere a **10 supervisioni individuali LIBET- oriented**.

Maggiori e più dettagliate informazioni verranno condivise con gli iscritti.

Modulo 1

INTRODUZIONE LIBET E RELATIVO MODELLO

12 ore | 8/11/2024

- Introduzione alla LIBET: cos'è, a cosa serve e controversie
- Il modello LIBET: temi, piani, sintomi e processi di apprendimento, metacontrollo e invalidazione

Modulo 2

L'ACCERTAMENTO

12 ore | 9/11/2024 | 20/11/2024

- ABC-LIBET e laddering-LIBET
- La dialettica dei bisogni e l'accertamento evolutivo
- Accertamento dell'invalidazione e accertamento del metacontrollo

Modulo 3

LA CONDIVISIONE

12 ore | 04/12/2024 | 18/12/2024 | 08/01/2025

- Restituzione, validazione e agevolazione del processo di consapevolezza
- Selezionare le priorità in modo condiviso, condividere la proposta di trattamento e discutere dell'impegno
- Gli ostacoli alla motivazione: aspettative irrealistiche e barriere cognitive

Modulo 4

LA SESSIONE

4 ore | 22/01/2025

- La struttura della sessione
- L'uso della mappa LIBET
- Stile (ritmo e comunicazione)

Modulo 5

LE TECNICHE CBT: PER I PIANI E PER I TEMI

28 ore | 5/02/2025 | 19/02/2025 | 15/03/2025 | 19/03/2025 | 26/03/2025 | 2/04/2025 | 11/04/2025

- Panoramica delle tecniche e applicazione ai diversi livelli (sintomi, piani, temi)
- Tecniche cognitive per i piani e per i temi
- Tecniche comportamentali per i piani e per i temi
- Tecniche metacognitive per i piani e per i temi

Modulo 6

I CASI CLINICI

12 ore | 11/04/2025 | 12/04/2025

- Dalla valutazione diagnostica alla formulazione LIBET
- Il monitoraggio e il cambio di livello
- Uso flessibile della LIBET per la definizione dell'agenda o dei mutamenti sintomatici (o legati ad accadimenti)

Modulo 7

PREVENZIONE DELLE RICADUTE E FINE DELLA TERAPIA

4 ore | 12/04/2025

- Review dell'apprendimento e discussione dei casi clinici

Modulo aggiuntivo

SUPERVISIONI LIBET - ORIENTED



I DOCENTI DELLA MASTERCLASS



Mara Soliani
Psicologa
Psicoterapeuta



Simona Giuri
Psicologa
Psicoterapeuta



Valeria Valbusa
Psicologa
Psicoterapeuta



Alessandra Brugnoni
Psicologa
Psicoterapeuta

ORGANIZZAZIONE E REFERENTI

Direzione Scientifica

Dott. Gabriele Caselli
Dott.ssa Sandra Sassaroli
Dott. Giovanni Maria Ruggiero

Progetto didattico

Dott.ssa Roberta Stoppa

Coordinamento didattico

Dott. Erika Pugliese

Segreteria organizzativa

Dott.ssa Giada Stefani

INFO E ISCRIZIONI

Modalità di frequenza

Le lezioni infrasettimanali del mercoledì sera si svolgeranno in modalità FAD sincrona **dalle 16:30 alle 20:30**.

Le prime due e le ultime due lezioni si svolgeranno il venerdì e il sabato **in presenza** a Milano.



A chi è rivolta

La masterclass è aperta a **psicoterapeuti** e **medici psichiatri** che abbiano già una formazione in Psicoterapia Cognitivo-Comportamentale acquisita in una Scuola di Specializzazione.

L'iscrizione è inoltre aperta a:

- **Ex-allievi di Studi Cognitivi;**
- **Specializzati e specializzandi** (al **terzo** e **quarto anno**) in **CBT** presso altre scuole.

Le iscrizioni si chiuderanno al raggiungimento del numero massimo di 35 partecipanti.

Iscrizioni

Le iscrizioni sono aperte fino al raggiungimento del numero massimo di partecipanti.

Certificazione, attestato ed ECM

Per ricevere la **certificazione** in quanto terapeuti LIBET occorre completare almeno 10 supervisioni individuali LIBET- oriented.

Tali supervisioni hanno un costo aggiuntivo e potranno essere acquistate attraverso il servizio di supervisione esterno di Studi Cognitivi (GRETA®).

La frequenza del modulo didattico dà diritto a ricevere un **attestato di partecipazione** di 80 ore di formazione in LIBET.

La Masterclass prevede, inoltre, il rilascio di **50 crediti ECM**. L'acquisizione dei crediti, come da regolamento, è vincolata alla partecipazione delle lezioni accreditate e al superamento delle prove.

Costi

L'investimento per partecipare alle lezioni della Masterclass è pari a **1250€** (IVA esclusa).

Con l'aggiunta opzionale del modulo delle 10 supervisioni, che dà diritto alla **certificazione "Terapeuta-LIBET"**, l'investimento totale è di **2200€** (IVA esclusa).

EARLY BIRD

Per chi si iscriverà **entro il 15/06/2024**, potrà usufruire dello sconto **early bird** per un totale di **1125€** (IVA esclusa), aggiungendo il modulo delle supervisioni, invece, **1980€** (IVA esclusa).

Contatti

Dipartimento di formazione Continua

tel: +30 02 35988435

formazione.continua@studicognitivi.net

DETRAZIONE CONSENTITA AL 100% DELLA SPESA

La normativa di legge, cd. Jobs Act autonomi che contiene le nuove "Misure per la tutela del lavoro autonomo non imprenditoriale e misure volte a favorire l'articolazione flessibile nei tempi e nei luoghi del lavoro subordinato", (L. 81/22.05.2017 pubblicata sulla G.U. N. 135/13.06.2017) ha introdotto una modifica alla percentuale di deducibilità delle spese di iscrizione a master, corsi di formazione o aggiornamento, convegni e congressi, comprese quelle di viaggio e di soggiorno, che passa dal 50% al 100% purché dentro il limite annuo di 10 mila euro.